

Entendemos que la diabetes es una patología bio-psico-social crónica y compleja en la que desempeña un papel imprescindible la formación y adquisición de los conocimientos necesarios para el autocontrol diabético. Por ello, desarrollamos programas y actividades cuyo objetivo fundamental es el aprendizaje y actualización continua de conocimientos para las personas con diabetes en Navarra.

Esta formación inicial y continua la realizamos en colaboración con el Servicio de Endocrinología y el Servicio de Dietética y Nutrición del sistema público de salud de Navarra, así como con otras entidades relacionadas con la salud y la educación en diabetes.

En definitiva, con las actividades y actuaciones llevadas a cabo por la Asociación, se pretende alcanzar los siguientes objetivos generales:

- Ayudar a toda persona diagnosticada de diabetes, sus familiares y entorno más cercano, para minimizar el impacto emocional.

- Promover iniciativas cuyos beneficios reviertan en:

- * Mejorar la calidad de vida: Contribuir a la formación y perfeccionamiento en el conocimiento de la diabetes para mejorar el autocuidado y el autocontrol.

- * Integración social: Defender los derechos del diabético así como ayudar al niño y joven diabético durante su integración escolar y profesional.

- * Asistencia médica: Conocer las necesidades asistenciales y educativas de la población diabética en colaboración con los diferentes Servicios de Salud.

- Promover y establecer vínculos y colaboraciones entre:

- * La población diabética, teniendo en cuenta también a aquellas personas que padecen otras limitaciones asociadas.

- * Las diferentes asociaciones y entidades relacionadas con la diabetes y la salud.

- Divulgar entre la población diabética y público en general, los aspectos más importantes de la diabetes así como de desarrollar campañas y comunicaciones de sensibilización para la detección precoz de la diabetes.

- Apoyar y promover la realización de estudios e investigaciones sobre la diabetes así como informar sobre nuevos descubrimientos y avances.

La Asociación, consciente de la trascendencia que tiene la educación diabetológica, principalmente en la infancia y la adolescencia, y para la consecución de dichos fines, **anualmente**, se desarrollan las siguientes actividades:

*** APOYO PSICOLÓGICO PARA NIÑOS Y ADULTOS CON DIABETES:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

La diabetes es una enfermedad crónica cuyo tratamiento exige la participación activa de quien la padece y de su entorno más cercano. Obligándoles a tomar decisiones constantemente para el buen autocontrol. Se impone la necesidad de una formación exhaustiva, ya que está ampliamente demostrado que con un adecuado bagaje de conocimientos se minimizan los riesgos de aparición de complicaciones en el curso de la enfermedad.

Además por definición, la enfermedad crónica desgasta psicológicamente, ya que las acciones terapéuticas no van encaminadas hacia la curación, sino a evitar morir. Este hecho provoca sentimientos de desesperanza, ansiedad y depresión en la persona que padece diabetes y/o en su familia lo que hace imprescindible el ser apoyado psicológicamente. Estas reacciones son estadísticamente superiores, tanto en intensidad como en frecuencia a las de la población general.

- OBJETIVOS:

- * Apoyo psicológico en el momento del diagnóstico de aquellos diabéticos que lo soliciten y sus familias.

- * Acogimiento de nuevos asociados.

- * Fomentar la adherencia al tratamiento en aquellos momentos en los que peligra, fruto de la naturaleza de la propia enfermedad crónica.

- * Evaluación de trastornos emocionales y, en caso necesario, derivación de la persona hacia el servicio de la Red Sanitaria oportuno.

- * Coordinación de grupos de autoayuda para padres de niños con diabetes y adultos.

- * Completar la formación diabetológica de los asociados y sus familiares, siendo conscientes de la importancia que tiene ésta en el buen control de la enfermedad.

- * Formación de voluntarios que puedan ayudar a cubrir los objetivos arriba expuestos.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- * Entrevistas con la pareja y/o familiares de la persona con diabetes así como entrevistas de psicodiagnóstico individuales.

- * Asistencia a debuts de nuevos diabéticos que lo solicitan.

- * Organización y dinamización de grupos estables de apoyo, tanto para diabéticos como para padres de niños con diabetes.

- * Reuniones con personas del entorno cercano del asociado (familiares, amigos) que lo soliciten para explicar los distintos aspectos de la enfermedad.

- * Reuniones individuales y grupales para completar la formación diabetológica de los asociados.

- * Facilitar material impreso sobre diabetes.

- * Mantenimiento de un servicio telefónico, también fuera del horario de apertura de la sede, para la atención de los asociados, resolución de dudas y derivación cuando proceda.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

- * Personas con diabetes, familiares y personas de su entorno más cercano.

- * Otras personas involucradas con la diabetes que soliciten ayuda o información.

*** CAMPAMENTO FORMATIVO PARA NIÑOS DE 7 A 14 AÑOS:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

La diabetes es una de las enfermedades crónicas con mayor prevalencia en la infancia. Una de las formas de prevenir las complicaciones que dicha enfermedad pudiera acarrear a lo largo de la vida de la persona es la formación para optimizar el autocontrol. Los campamentos formativos para niños y niñas con diabetes constituyen una de las mejores fórmulas para lograrlo, ya que, en un entorno protegido, pueden aprender las estrategias necesarias y acciones instrumentales que precisan asimilar.

Es necesaria una formación continua y progresiva adecuada a la edad. Hay que continuar con esta formación en distintas edades, por eso es necesario un campamento en el que los niños y niñas van aprendiendo a llevar su autocontrol de manera progresiva en distintos momentos de su desarrollo, es decir, a distintas edades. Es muy importante que todos los debutantes acudan al campamento, pero también es muy importante que no sólo vayan una vez sino que acudan más veces para aplicar así una formación continuada y facilitar la convivencia entre los debutantes y los que tienen ya cierta experiencia.

- OBJETIVOS:

- * Proporcionar a los participantes un campamento que ayude a aumentar sus conocimientos diabetológicos y reforzar conocimientos básicos que manejan a diario.

- * Aumentar su autonomía a la hora de:

- 1- Administrarse la insulina, técnica de inyección, zona de inserción, rotación de la zona de punción...

- 2- Decidir cantidad de unidades de insulina que deben inyectarse en función de la comida y del ejercicio.

- 3- Calcular las raciones que le corresponden.

- * Afianzar la seguridad a la hora de actuar ante una hipoglucemia, las causas que pueden desencadenarla, síntomas, actuación y prevención.

- * Aprender a corregirse una hiperglucemia para evitar cetosis.

- * Aprender a actuar ante una cetoacidosis diabética.

- * Regularse la insulina y la alimentación cuando se organizan actividades deportivas.

- * Que el equipo sanitario que les controla en consultas pueda detectar en la práctica diaria los déficits de cada niño o niña y pueda realizar una enseñanza más individualizada.

- * Enseñar a resolver situaciones no habituales y pequeños contratiempos.

- * Prevenir y mejorar problemas de autoestima al estar en contacto con otros niños y niñas que también padecen diabetes.

- * Fomentar los autoanálisis con supervisión del personal sanitario: normas sencillas sobre preparación y técnicas de autoinyección, conocimientos básicos para modificar y adaptar las dosis de insulina, especialmente cuando debutan.

- * Supervisar el seguimiento de la enfermedad por parte del personal médico y de enfermería durante el campamento las 24 horas del día para conocer más a fondo la evolución de cada caso.

- * Controlar por parte del equipo multidisciplinar la diabetes de los niños y niñas: tratamiento de la diabetes en ese grupo de edad, atención especial a las necesidades psicológicas infantiles y contacto con el equipo diabetológico pediátrico que les controla habitualmente.

- * Normalizar, en un entorno semilúdico, el hecho de tener diabetes.

- * Propiciar que la familia se dé un respiro en la constante atención que precisa el cuidado de un niño o niña con diabetes, sobre todo al comienzo de la enfermedad.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Se realizan dos tipos de actividades: actividades de formación y actividades lúdicas.

- Actividades de formación:

En las actividades formativas, que se distribuyen a lo largo de todo el campamento, se imparte teoría que pueden poner en práctica durante su estancia. Se organizan 3 sesiones teórico-prácticas que abordan 3 temas claves:

1- Técnicas de inyección.

2- Hipoglucemias: causas, síntomas, actuación y prevención.

3- Alimentación: lectura y comprensión de etiquetas de productos de alimentación.

Las sesiones se imparten a grupos reducidos de unos 7 u 8 participantes y cada grupo esta dirigido por un sanitario. La duración es de una hora aproximadamente, dependiendo del grado de interés que muestren a lo largo de los 3 talleres.

Además de la formación puntual que se les da, se realizan actividades relacionadas con un autocuidado y control como son:

- Aprender a calcularse las raciones correspondientes de la comida pesándose ellos mismos la comida por grupos.

- Aprender a calcularse las unidades de insulina que deben administrarse en función de la glucemia que presenten antes de las comidas, en función de la comida de día y teniendo en cuenta el tipo de actividad que se ha desarrollado y que se va a realizar durante el día.

- Aprender a reconocerse cada uno sus síntomas de hipoglucemia, corregir los errores que puedan haberla desencadenado una y poner medios para prevenirlas.

- Afianzar los conocimientos que cada uno tiene en cuanto a ejercicio, insulinas, etc.

Todas estas actividades se desarrollan durante todo el campamento en la práctica diaria, siempre en grupos pequeños y supervisadas por un sanitario.

Para ello, se realiza una reunión de todos los sanitarios con el fin de unificar criterios a la hora de impartir las clases, de modo que la base formativa sea la misma.

- Actividades lúdicas:

Las actividades de carácter lúdico previstas son las siguientes: paseos, olimpiadas gymkhanas, karaoke, taller repostería, taller de reciclaje, acampada, excursiones, juegos varios y fiesta final de campamento.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

* 50 niños y niñas con diabetes con edades comprendidas entre 7 y 14 años.

* Las familias de estos 50 niños y niñas.

* Los profesionales que acuden a dicho campamento que obtienen información privilegiada sobre sus pacientes.

*** SEMINARIO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

Sin duda, todos los expertos coinciden en la importancia que la adecuada alimentación tiene para el correcto tratamiento de la diabetes.

Sin embargo se constata la alarmante carencia de conocimientos que las personas con diabetes tienen sobre este aspecto del autocuidado.

- OBJETIVOS:

- * Impartir conocimientos teóricos básicos sobre la relación existente entre la alimentación y el control de la diabetes.

- * Impartir sesiones prácticas sobre la confección de dietas personalizadas: cálculo de calorías de la dieta, número de raciones, recuento de hidratos de carbono, complementando así la información general que se recibe en las consultas de educación diabetológica.

- * Corregir los errores más frecuentes.

- * Aclarar dudas de los participantes.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- * Curso-taller con recetas de cocina concretas para personas con diabetes, indicando a su vez consejos dietéticos, valores nutricionales y equivalencias.

- * Seis jornadas teóricas-prácticas y participativas de 2 horas de duración cada una, desarrollando tres recetas diarias especialmente calibradas para personas con diabetes.

- * Las sesiones son en grupos de 20 personas aproximadamente, impartidas por un cocinero experto en este tipo de cursos y contamos con la presencia de dietistas que se encargan de la parte teórica del taller.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

- * Asociados con diabetes interesados en grupos de 15-20 personas.

- * Personas que tienen a su cargo un paciente diabético, o que conviven con él (padres y madres, esposos/as, etc.).

*** CURSO PARA DEBUTANTES Y FORMACIÓN CONTINUA EN DIABETES:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

La diabetes es una enfermedad en la que la educación diabetológica es fundamental, se debe recibir desde el diagnóstico por el impacto que produce y además debe ser continua a lo largo de la vida, para luchar contra el descenso de adherencia al tratamiento propio de enfermedades crónicas.

Mejorar la calidad de vida: contribuir a la formación y perfeccionamiento de la diabetes para mejorar el autocuidado y el autocontrol.

Por ello, acompañar en su educación, a la persona con diabetes, es una labor necesaria y complementarla a las visitas al médico o al educador en diabetes.

- OBJETIVOS:

- * Complementar la educación diabetológica que reciben los debutantes y sus familias en el centro hospitalario en el momento del diagnóstico.

- * Actualizar y reforzar los conocimientos de los asistentes sobre diabetes.

- * Fomentar la adherencia al tratamiento.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- * Cinco charlas de hora y media de duración, impartidas por expertos en diabetología y sobre otros temas relacionados con la enfermedad para cada uno de los colectivos.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

- * Padres y madres de niños con diabetes que hayan debutado en los últimos doce meses.

- * Adultos mayores de 18 años que hayan debutado en los últimos doce meses.

- * Personas con diabetes, con diferente tiempo de evolución.

*** ENCUENTRO FORMATIVO PARA NIÑOS DE 0 A 11 AÑOS Y SUS PADRES:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

El grupo de edad referido es de los que más inquietud crea entre los padres:

- Muchos de los niños todavía no saben identificar y resolver situaciones de su diabetes: hipoglucemia, hiperglucemia, insulina, alimentación y deporte.
- Toda la responsabilidad del tratamiento recae sobre los padres.

Estas peculiaridades generan en los padres un elevado nivel de estrés y a su vez la diabetes como enfermedad crónica tiene el riesgo de provocar la falta de adherencia al tratamiento ya que se ven obligados a tomar constantemente decisiones importantes para la salud de sus hijos.

Por ello estas jornadas están destinadas a ofrecer a los padres de niños con diabetes un reciclaje continuo sobre el tratamiento de la diabetes y su cuidado diario.

- OBJETIVOS:

* Impartir y actualizar conocimientos sobre diabetes que fomenten un adecuado autocontrol.

* Fomentar un buen contacto y comunicación personal entre el equipo endocrinopediátrico, la familia y el niño, respecto a la diabetes, fuera del horario estricto y escaso de la consulta.

* Potenciar los contactos entre niños con diabetes, para aumentar la participación en futuras actividades.

* Fomentar el intercambio de experiencias y actitudes sobre aspectos prácticos de la vida cotidiana entre padres y madres de niños con diabetes.

* Asesorar a los padres en los cambios que el control pueda presentar al integrar la diabetes en su vida cotidiana: colegio, juegos, etc.

* Asesorar a los padres en la manera de resolver situaciones anómalas o específicas (enfermedad, viajes, etc.).

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

* Actualización de información sobre los últimos avances científicos y cuidados en el tratamiento de la diabetes.

* Clases teóricas y prácticas (talleres) en las que participan padres y niños de más edad (7-11 años) impartidas por profesionales expertos en diabetes infantil.

* Contestar a todas las preguntas que hagan los padres.

* Intercambio de conocimientos y actitudes.

* Fomentar la creación de grupos de trabajo y de contactos entre padres.

* Dinámicas de grupo preparadas y guiadas por el psicólogo.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

* Niños con diabetes entre 0 y 11 años.

* Familias de los niños con diabetes.

* Los profesionales que acuden a dicha convivencia.

* Voluntarios con diabetes de la Asociación.

*** ENCUENTRO DE ADOLESCENTES CON DIABETES:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

Aunque la adolescencia puede representar un desafío para cualquier niño o niña, ya que se enfrenta a cambios sexuales y emocionales, esta etapa puede ser especialmente dura para los adolescentes con diabetes. Intrínsecamente, los adolescentes quieren “encajar”, y diferenciarse de sus compañeros por algún motivo. Puede ser emocionalmente estresante.

Todos los estudios realizados al respecto confirman que, durante la adolescencia, disminuye drásticamente la adherencia al tratamiento de la diabetes aumentando, incluso, las conductas de riesgo.

Se impone, pues, diseñar actividades que sean atractivas para los adolescentes, además de terapéuticas, por lo que el formato de “encuentro” puede ser adecuado, máxime si son los propios asociados adolescentes quienes invitan a otros a participar en él.

- OBJETIVOS:

- * Fomentar la interacción, intercambio y comunicación de experiencias entre los adolescentes diabéticos.

- * Luchar contra el descenso de la adherencia al tratamiento, propio de estas edades.

- * Ampliar la información sobre interacción entre comportamientos específicos (tabaquismo, consumo de alcohol, etc.) y la diabetes.

- * Promover hábitos saludables.

- * Consolidación y ampliación del grupo de este margen de edad para actividades asociativas.

- * Ventilación emocional.

- * Capacitación para la convivencia en grupo.

- * Realizar un control glucémico exhaustivo a fin de comprender la relación existente entre la actividad física y la absorción metabólica de la glucosa.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- * Dinámicas de grupo.

- * Charla-coloquio con un miembro del Servicio de Pediatría experto en endocrinología.

- * Tema monográfico de especial significación impartido por un experto.

- * Actividades de tiempo libre (escalada, rafting, etc.)

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

- * Asociados con diabetes, familiares y personas del entorno cercano.

- * Otras personas involucradas con la diabetes que soliciten ayuda.

*** ENCUENTRO MAYORES 18 AÑOS CON DIABETES:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

La persona con diabetes es la principal responsable del tratamiento de su patología.

Siguiendo la pauta indicada por su médico, es el paciente quien debe asumir la responsabilidad total de lo que viene a denominarse Autocontrol Diabético.

Cualquier variable que se produzca en la vida, puede tener un importante impacto en el desarrollo del autocontrol, cambios sociales, laborales o emocionales.

La persona afectada de diabetes, tiene un grave riesgo de desarrollar la percepción de hallarse incomprendido y solo en la vida ante la perspectiva de una enfermedad crónica. Acompañar al asociado en esos procesos de cambio, es una labor necesaria y no siempre existe la disponibilidad de los recursos que precisa (frecuencia de número de visitas con el médico o el educador en diabetes).

- OBJETIVOS:

- * Motivar a las personas con diabetes, fomentando la interacción entre diabéticos de edades similares para el intercambio de información sobre aspectos relacionados con el adecuado autocontrol en situaciones cotidianas de la vida.

- * Contar con la presencia de alguno de los Servicios Médicos Especializados que tratan con mayor frecuencia la patología diabética.

- * Ventilación emocional de las personas con diabetes asistentes.

- * Actualizar y reforzar los conocimientos de los asistentes sobre diabetes.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- * Dinámicas de grupo.

- * Tema monográfico de especial significación impartido por un experto.

- * Se organiza una actividad deportiva a desarrollar en función de las características del lugar.

- * Actividades de ocio grupales, fomentando la interacción entre los participantes.

- * Durante el desarrollo de la actividad se aprovechará la necesidad de hacerse la comida para inculcar conocimientos en dietética y nutrición impartidos por la educadora de la Asociación.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

- * 30 asociados.

*** CURSO FORMACIÓN: DIABETES EN LA EDAD ADULTA Y MADUREZ:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

La diabetes es una de las enfermedades crónicas con mayor prevalencia en la edad adulta, con evidente aumento del número de diagnosticados realizados anualmente.

La diabetes se define como una patología Bio-Psico- Social en al que se debe aplicar a cada paciente un tratamiento individualizado en función de las capacidades desarrolladas por la persona afectada.

La diabetes es una patología compleja en la que juega un papel fundamental el aprendizaje y reciclaje de conocimientos diabetológicos.

Preveamos en vista de la estadística general, que entre los asistentes se dé una mayoría masiva de personas con diabetes tipo-2.

La actividad se dirige a personas con diabetes tipo 1-2, tomando como base a compartir la necesidad de desarrollar un estilo de vida saludable y una dieta equilibrada y concienciar a la población afectada de la necesidad de formación que requiere el Autocontrol de la diabetes.

- OBJETIVOS:

- * Conocer y entender qué es la Diabetes.
- * Saber en quién, cómo y porqué se manifiesta.
- * Aprender a convivir con diabetes.
- * Comprender como tratar la diabetes para minimizar todo lo posible el impacto que esta tiene sobre la vida del paciente.
- * Reciclar conocimientos.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

* Tres encuentros formativos dirigidos a personas con diabetes mayores de 40 años en colaboración con los diferentes servicios de atención médica que asisten a este tipo de pacientes. Constará de charlas impartidas por profesionales en diabetes.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

- * Población mayor de 40 años, afectada de diabetes, asociados o no.
- * Familiares que tengan a su cargo un familiar diabético.

*** CICLO DE CONFERENCIAS CON MOTIVO DEL DIA MUNDIAL DE LA DIABETES:**

- ANALISIS DE LA SITUACIÓN:

La diabetes es una enfermedad de primer orden en la sociedad moderna. Son muchas las personas que la padecemos y muchos más los afectados indirectamente. 8,7 por ciento de los españoles mayores de 20 años padece diabetes, lo que sitúa a España entre los países del mundo con mayor prevalencia de esta enfermedad, según datos publicados por la Organización Mundial de la Salud. A la hora de hablar de los factores de riesgo, España se coloca a la cabeza, junto a países como Italia, Estados Unidos, Canadá, India, etc. todos ellos con una prevalencia de entre 5 y 10 por ciento.

La Estrategia Nacional en Diabetes del SNS resultado del acuerdo del Ministerio de Sanidad y todas las Comunidades Autónomas, presentada el 7 de junio de 2007, señala como primera de las cinco líneas estilos de vida saludables y define objetivos específicos, entre ellos:

- Realizar campañas institucionales, con el objeto de informar y sensibilizar a la población sobre hábitos alimentarios y de actividad física saludables.

- Promover y facilitar el conocimiento sobre la Diabetes Mellitus, su prevención y sus consecuencias en la población general y colectivos específicos implicados.

Por lo tanto, ANADI en su voluntad de colaborar con la Administración para facilitar mayor información a la población, organiza estas conferencias dirigidas a las personas con diabetes y a las que no la tienen, o creen no tenerla.

- OBJETIVOS:

- * Sensibilizar a la opinión pública sobre esta enfermedad para promover cambios en los hábitos alimenticios y fomentar una actividad física saludables.

- * Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y de su familia.

- * Reforzar y ampliar los conocimientos sobre temas básicos para todas las personas que padecen diabetes.

- * Promover un cambio en las actitudes y comportamientos en la búsqueda del autocuidado.

- * Informar sobre los avances de la enfermedad su tratamiento y curación en los últimos años.

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- * Actividades formativas abiertas al público en general y a las personas con diabetes en particular.

- * Tres conferencias de entrada libre impartidas por expertos relacionados con el mundo de la diabetes.

- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

- * La población general que no tiene diagnosticada la enfermedad.

- * La población con diabetes y las personas de su entorno.

- * Aforo aproximado de la sala: 300 personas.

*** OTRAS ACTIVIDADES HABITUALES DE ANADI:**

- **Asistencia a reuniones FEDE (Federación de Diabéticos Españoles):** Como miembros pertenecientes a la misma (Juntas, Asambleas y reuniones).
- **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA:** Anualmente se convoca a todos los socios como está estipulado en los Estatutos de la Asociación.
- **ACTIVIDADES DE CONFRATERNIZACIÓN:** Anualmente se organiza una comida (normalmente en Artajona) y una cena, dirigida a todos los socios, amigos de ANADI, familiares y amigos en general.
- **PASEOS SALUDABLES Y CAMINATAS:** Teniendo en cuenta la importancia de hacer ejercicio físico así como dar a conocer la Diabetes al público en general.
- **LOTERIA** de Navidad.

PLANES DE FUTURO

Dentro de los planes de futuro de la Asociación, está el seguir con la misma línea de actuación, priorizando todas aquellas actividades encaminadas a la educación diabetológica, con la finalidad de conseguir los objetivos expuestos al principio de esta memoria.

Como *objetivos pendientes* estarían el dar una mayor difusión de los conocimientos generales de la diabetes y los riesgos de salud que esta enfermedad supone, sobre todo al público en general, así como dar a conocer más nuestra Asociación y todas aquellas actividades que llevamos a cabo.

Así mismo, queremos conseguir una mayor colaboración e interrelación con otras asociaciones e instituciones de la Salud.

A nivel interno, una de nuestras pretensiones es seguir optimizando recursos para conseguir mejorar la gestión de la Asociación en general.

CALENDARIO ACTIVIDADES ANADI AÑO 2.007

NOMBRE PROGRAMA / ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR
APOYO PSICOLÓGICO PARA NIÑOS Y ADULTOS CON DIABETES	A lo largo de todo el año	SEDE ANADI
SEMINARIO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	✓ 5,12, 19 febrero y 26 marzo. ✓ 10,24 y 31 marzo	- SEDE ANADI - Asociación Cocineros/ Reposteros Navarra
REUNIONES FEDE (Federación Diabéticos Españoles)	✓ 27 Enero ✓ 10 Marzo ✓ 3 Noviembre	MADRID
REUNIONES FUNDACIÓN PARA LA DIABETES	✓ 17 Febrero ✓ 7 Junio ✓ 28 Septiembre	MADRID (Jóvenes por la Diabetes)
ENCUENTRO DE ADOLESCENTES CON DIABETES	Del 16 al 18 Marzo	ISABA
ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA	El 30 Marzo	SEDE ANADI
CENA ANUAL CONFRATERNIZACIÓN	El 30 Marzo	CAFÉ IRUÑA
CURSO FORMACIÓN CONTINUADA PARA NUEVOS DEBUTANTES Y PADRES DE NIÑOS DEBUTANTES	✓ 24 Abril ✓ 25 Abril ✓ 17 Mayo ✓ 6 Junio ✓ 14 Junio	SEDE ANADI
ENCUENTRO DE ADOLESCENTES CON DIABETES	Del 4 al 6 Mayo	BERTIZ
ENCUENTRO DE ADULTOS CON DIABETES	Del 8 al 10 Junio	ALDATZ
CAMPAMENTO FORMATIVO PARA NIÑOS ENTRE 7 Y 14 AÑOS	Del 23 Junio al 01 Julio	AISA (Huesca)
ENCUENTRO DE ADOLESCENTES CON DIABETES	Del 31 Agosto al 2 Septiembre	ALLOZ
COMIDA CONFRATERNIZACIÓN	El 9 Septiembre	ARTAJONA
ENCUENTRO FORMATIVO PARA NIÑOS DE 0 A 11 AÑOS CON DIABETES Y SUS PADRES	El 20 Octubre	ZUASTI
ENCUENTRO DE ADOLESCENTES CON DIABETES	Del 29 al 31 Agosto	ALLOZ
CAMINATA POR LA DIABETES	El 11 Noviembre	PASEO DEL ARGA
CICLO CONFERENCIAS: Día Mundial de la Diabetes	✓ 12 Noviembre ✓ 13 Noviembre ✓ 14 Noviembre	CESEP
ACTIVIDAD INFANTIL-NIÑ@S CON DIABETES DE 0 A 12 AÑOS	El 22 Diciembre	ARTIC (ITAROA)

OTRAS ACTIVIDADES ANADI AÑO 2.007

OTRAS ACTIVIDADES 2.007
- Reunión de trabajo con la consejera de Salud para tratar el problema de las agujas para administración de insulina.
- Colaboración en la elaboración de la Guía de Paseos Saludables por Pamplona y su Comarca – Hubo varias reuniones a lo largo del año.
- Asistencia al Curso , patrocinado por el Laboratorio MSD y celebrado en Madrid, sobre Diabetes Mellitus Tipo II .
- Realización de dos encuestas sobre la atención de la Diabetes en Navarra y otra a nivel estatal (envío, recogida de datos, clasificación, etc.)
- Asistencia a la presentación de la Guía de actuación de la Diabetes Mellitus Tipo II, en Atención Primaria.
- Asistencia el 7 de junio a la Sede del Ministerio de Sanidad en Madrid para la presentación de la Estrategia Nacional en Diabetes.
- Participación con un stand en el punto de Encuentro de CAN , para Asociaciones que presentan un programa a la Fundación Caja Navarra, los días 13, 14 y 15 de septiembre.
- El día 8 de Noviembre, en los locales de la Asociación , presentación en rueda de prensa de las Guías de Paseos Saludables por Pamplona y su Comarca.
- Rueda de prensa reivindicativa con motivo del Día Mundial de la Diabetes – 12 de Noviembre.
- Asistencia al III Congreso de FED (Fundación para la Diabetes) – Del 16 al 18 de Noviembre en Madrid.
- Curso de portavoces patrocinado por MSD en Madrid.
- Como todos los años, preparamos LOTERÍA para Navidad.
- Charla impartida por la Enfermera de la Asociación, en colaboración con TRANSFORMA.

OTRAS ACTIVIDADES ANADI AÑO 2.008

OTRAS ACTIVIDADES 2.008
- Reuniones a lo largo del año con un abogado y con Bienestar Social: Sobre los chavales que cuando cumplen 18 años le quitan el grado de discapacidad. Tenemos pendiente otra reunión.
- Colaboración con el Instituto de Salud Pública en la elaboración de unas guías sobre Diabetes y riesgo cardiovascular. Ya han sido publicadas.
- Reunión de trabajo con el Jefe de Endocrinología del Hospital de Navarra – El 10 Abril
- Acudimos, como el año pasado, al punto de encuentro CAN, para Asociaciones que presentan un programa a la Fundación Caja Navarra. – 16 y 17 Mayo
- Rueda de prensa con motivo del Día Mundial de la Diabetes - 14 Noviembre
- Participación en las I Jornadas de Enfermería de Navarra: tema relativo a los cuidados del pie diabético.
- Como todos los años, preparamos LOTERÍA para Navidad.
- Mantuvimos dos reuniones con responsables de COCEMFE.

Fdo.: Juan Jose Remón Virto
Presidente ANADI